



## Referat af bestyrelsesmøde

Onsdag d. 14. august 2024 kl. 18.00-21.15 i Billardlokalet

### Deltagere og afbud

Fremmødte (13): Tage Jensen, Steen Kristensen, Dagny Pedersen, Michael Olin, Gunnar Jensen, Birgit Justesen, Mona Damsgaard, Niels Vindstrup, Vibeke Nielsen, Hans Jørgen Jensen, Jørgen Hald, Ronny Sørensen og Mette Tange Carstens (som også er referent)

Afbud fra: Birgitte Toftemark og Magda Nielsen

Tage byder velkommen til "Bestyrelsesmøde special" - også med lidt let aftensmad. De frivillige, der normalt ikke er med til møderne, er inviterede. De kan blive til hele mødet, hvis de ønsker det, eller de kan smutte efter punktet "Aktivitet i efterårsferien".

### Godkendelse af mødereferat fra d. 15. maj 2024

Dette er blevet godkendt online.

Der mangler stadig underskrifter fra alle ift. referatet fra april.

### Strategi 2027

Tage fortæller, at bestyrelsen og Mette har været på kursusdag i Aarhus og til lokalt møde omkring Strategi 2027. Den er lavet fra forbundets side, men hvor hver firmaidrætsforening laver/har lavet deres egen lokale version.

Mål for...

- Arbejdspladser og kolleger: Være mere opsøgende og via dialog tilpasse aktiviteter til arbejdspladserne.
- Foreninger og frivillige: Synlighed og information om, hvad vi skal bruge hjælp til.
- Uddannelser og unge: Skabe kontakt til skolerne.
- Fremhævede handling for året: Indsatsen mod arbejdspladserne - med aktiviteter efter behov.

Mette fortæller, at hun mener, at punkterne omkring Arbejdspladser og Uddannelser er nærmere mål - mere om det kommer senere på mødet.

Punktet omkring Foreninger og Frivillige leder til næste punkt på dagsordenen.

### Hjemmebane kursus (internt)

Tage spørger til, hvem der gør brug af Hjemmebanen. Mette fortæller, at det er en god platform - det gør det meget nemt at kommunikere, tilkendegive hvilke events man kommer til osv.

Tage og Mette finder en hverdagsaften, hvor dem, der har lyst, kan blive sat ind i Hjemmebanen og få information om Strategi 2027 og vores lokale version.

## Frivillighed og frivillighedshåndbog

Håndbog for både bestyrelse og holdledere og instruktører.

Mette er i gang med at udvikle en håndbog - for at forventningsafstemme, til overlevering af poster og til hjælp for nye frivillige.

Der er flere, der har skrevet eller ringet til hende om deres opgaver - det er dejligt. Hun vil gerne bede om beskrivelser fra dem, der mangler. Det haster ikke - men det vil være rart at få den færdig i løbet af efteråret.

### Frivillig i forbundet

Vi har lovet at viderebringe et budskab fra forbundet: Foreningsudviklingsudvalget (FUU) mangler to kandidater til udvalget, plus kandidater til vores to arbejdsgrupper. Læs mere om det på Hjemmebanen, hvis der er interesse.

### Gunnar: Udfordringer med frivillighed i dagtimerne

Gunnar fortæller, at han ofte afviser begivenheder på Hjemmebanen, fordi aktiviteter og møder foregår i dagtimerne, hvor han er på arbejde. Det ærgrer han sig over, og han føler, at det nogle gange kan sende et 'forkert signal'. Dette til trods for, at han godt ved, at det ikke altid er os selv, der arrangerer aktiviteterne eller møderne. Han vil opfordre dem, der oftest deltager i tingene, at man kan forespørge arrangørerne om ændring af tidspunkterne på nogle bestemte møder.

Der er lidt debat vedrørende emnet, men opsummeret er: Det anerkendes som en problematik, men der er ikke umiddelbart nogen løsning for det. Man skal ikke føle dårlig samvittighed, hvis man ikke kan deltage i tingene - særligt når man er på arbejde 😊.

Et løsningsforslag er, at pensionister (folk der ikke er på arbejde) tager dagsmøderne, og de yngre (på arbejdsmarkedet) tager aftenmøderne.

En beslutning bliver at prøve at høre arrangørerne, om der er nogle møder, der kan flyttes lidt for, at flere interesserede kan deltage. Kan det ikke lade sig gøre, så er det sådan det er. Vi tænker videre over det og tager punktet op til næste møde.

## Inspirationskurser til instruktører

På et tidligere møde var der snak om, at det måske kunne være godt for instruktørerne med lidt ny inspiration. Vi kan få noget refunderet for kurset fra forbundet.

Mette tager fat i instruktørerne inden længe.

## Aktivitetsoptagelse til september

Oplæg fra holdlederne:

### Varmtvandssvømning

Det skal fremover hedde "Varmtvandsgymnastik" - folk svømmer som sådan ikke.

Mona fortæller, at der har været forespørgsel om, at de tilmeldte kun skulle betale én gang om året, fremfor to. Steen forklarer, at det kan give problemer med evt. refundering, hvis folk bliver syge på et tidspunkt og ikke kan deltage resten af sæsonen (pga. alderen).

Et andet forslag er, at man kan lave et skema, hvor folk skal krydse sig af før juleferien - hvis ikke de krydser sig af, så er der ingen garanti for, at de kan komme på holdet igen.

Steen fortæller, at folk er flere gange blevet gjort opmærksomme på det begrænsede antal pladser, og at det er først-til-mølle. Medlemmerne må ikke tage deres plads forgivet.

Derefter lidt debat om, at vi ikke kan lade alle 'gamle' medlemmer automatisk komme videre - flere kommer til at stå på venteliste i årevis. Der er ikke mulighed for at generere et særligt stort overskud til visse aktiviteter - mange ting kan gå galt, så der kommer tomme pladser og deraf et underskud. Der aftales, at Steen, Vibeke, Birgitte og Mona tager et møde om emnet, inden sæsonen starter op.

### Seniorgymnastik

Birgit er i gang med at undersøge, om vi kan få lidt flere redskaber.

Der er flere, der ikke kan lave øvelser på gulvet (eller glemmer deres måtter), så der gentænkes flere stående øvelser.

Tage spørger til, om det kunne være en god idé med hjertestarterkursus (ikke kun for denne aktivitet, men flere). Mette nævner, at der har været et opslag om det på Hjemmebanen, hvor kursus tilbydes via forbundet (gratis) - hun undersøger muligheden.

### Kroket

Niels fortæller, at det er svært at få flere medlemmer - der er mange tilbud i byen, og der er ikke så mange interesserede. Måske nogle regler er lidt svære, så folk flytter over til krolf, som er 'nemmere' finde ud af - derfor er undervisningen vigtig i starten.

Tage foreslår muligheden for Åbent Hus en lørdag. Niels tænker videre over det.

### Dart

Gunnar fortæller, at det også er svært at få flere medlemmer.

Han har fået hjælp af Mette til at lave et opslag på sociale medier om, hvad Scolia dart går ud på i vores forening. Mette fortæller, at opslaget pt. kører som annonce, så det når ud til flere end vores følgere på Facebook-siden.

Gunnar vil kontakte de andre firmaidrætsforeninger og høre, om nogen vil spille og prøve systemet. Tage fortæller, at det har der været noget oppe på Hjemmebanen i gruppen for dart.

Hans Jørgen fortæller, at de havde nogle gæster for noget tid siden til et godt arrangement. Gunnar fortæller også, at der var et fremragende skolearrangement i en formiddag i maj.

### Bowling

Alle tidligere (26) hold er vist interesse for at tilmelde sig igen. Ronny overtager Tages plads. Tage er stadig holdleder, har tilsyn og står for turneringen.

Det er sidste år med tilmeldingsformen via telefon/mail og betaling pr. gang. Vi vil gå over til, at holdene skal tilmelde sig på hjemmesiden (som hold) og betale på forhånd.

## Badminton

Michael får udleveret en liste af dem, der har tilmeldt sig indtil videre. De, der har spillet torsdag, ønsker at være med igen.

Vi skal være opmærksomme på, hvorvidt vi evt. kan rykke familiebadminton sammen til én dag, hvis det giver mere mening. Steen nævner, at hallejen vs. deltagerindtægt er i relativ stor ubalance lige netop for badminton.

## Billard

Jørgen fortæller, at det kører, som det har gjort tidligere – rigtig god tilfredshed med god standard, som også gæster har rost. Der er en god 'grundstamme' af medlemmer. Sæsonen for pensionister gik i gang i sidste uge. Der kommer lidt arrangementer her i efteråret.

Der har været få klager ift. det stigende kontingent – men det kan vi ikke gøre noget ved.

Tage tager fat i Tinghallen ift. varme og køling af lokalet.

## Pickleball

Steen fortæller, at de er klar til at gå i gang – lørdag formiddag og onsdag aften – én af aften er også en mulighed, hvis der er interesse. Alle tidligere medlemmer har givet udtryk for, at de gerne vil komme igen.

Udstyr: Der er købt fem mobile net. Der bliver arbejdet for at få tilskud til faste net.

## Mette: Billeder og video (Patrick Sigaard Lassen)

Mette er i løbet af sommeren blevet kontaktet af en lokal hobby-fotograf/videograf, content creator til sociale medier og hjemmeside. Hun har lovet ham på et møde med bestyrelsen at foreslå idéen om at få lavet en eller flere promoveringsvideoer eller få taget gode billeder.

Det kunne være billeder og/eller videoer af vores aktiviteter rundt om i byen, som, hun synes, er en god idé til at fange flere på sociale medier. Der bliver vist to demo-videoer på skærmen.

Der besluttet, at Mette hører til pris. Det kunne umiddelbart godt have interesse for os.

## Aktivitet i efterårsferien?

Kommunen har skrevet ud til foreninger, at de ønsker foreningsaktiviteter for børn primært 0.-6. klasse i efterårsferien – mon vi kan byde ind med noget?

Idéer: Dart, pickleball, badminton, floorball. Steen, Tage og Mette holder et møde snarest.

## 75 års jubilæum i 2025 (10. maj 1950-2025) - status

Dagny fortæller, at der er en aftale med en slagter. Hun vender tilbage efter jul med, hvad vi vil have. Hun har også fundet én til at være i køkkenet. Der undersøges mulighed for leje af duge.

Listen med inviterede kommer op på Hjemmebanen. Dagny har liste med mailadresser. Mette bliver involveret, når der er et færdigt udkast til invitationen.

## Økonomisk status fra Steen

Steen fremviser på skærmen. OBS på noget, der ikke er bogført endnu pga. ferie, og indbetalinger fra efteråret – her kommer de, inden regnskabet afslutning.

Det ser rimeligt fornuftigt ud, trods det generelt går hurtigt op med leje af faciliteter. Dér, vi kan hente det hjem, er gennem deltagerbetaling.

## Status på the-køkken projekt

Men pt. har vi ikke hørt noget. Mette sendte ansøgningen med bilag d. 30. april. Så hun forhører Viborg Idrætsråd herom snart.

I ansøgningskemaet står "Besigtigelse: Repræsentanter fra Viborg Idrætsråd vil besøge samtlige ansøgerfaciliteter. Her er det hensigten at besigtige faciliteterne og drøfte ansøgers ønsker, overvejelser og finansieringsplan. Viborg Idrætsråd kontakter ansøgerfaciliteter ift. den nærmere besøgsplan."

## Seniorfolkemødet d. 25. juni – evaluering

Vi var i foreningsteltet med mange andre foreninger, gratis. Generelt var vores frivillige glade for at være med. Vi vil gerne med næste år også.

Mette har sendt en samlet evaluering til Lisbeth Jørgensen.

## Tak Frivillig arrangement d. 1. og 27. juni – evaluering

D. 1. juni: Maden var rigtig god. Formen var fin – næste år kan der måske komme en omgang a la "Kollegakamp" for dem, der deltager – så kan folk selv prøve de aktiviteter, vi har.

D. 27. juni: Der var ret mange mennesker, og folk blev hurtigt betjent. God underholdning.

## 12 timers løbet d. 17. august

Steen, Birgit og Mette kommer fra morgenen. Mette hører Ole Stenberg, hvornår teltet skal være sat – måske vi kan gøre det allerede fredag aften? Tage og Gunnar kommer ca. kl. 13. Teltet tages ned igen ca. kl. 16 – vi behøver ikke være der hele dagen.

Vi har startnumre til Én enkelt omgang: Mette tager 3-5 numre. Birgitte vil gerne tage 1-2 numre. Michael tager 3 numre. Birgit tager 2 numre. Tage tager 1 nummer. Mona kontakter Mette.

## Gå-event d. 3. september

Et event i samarbejde med Fodslaw Viborg fra kl. 18.30. Mette har lagt en begivenhed op på Facebook, og desuden lagt det på hjemmesiden.

Vi har planer om at stå for tre stopposter: Dart, stige-golf og noget tredje.

Frivillige på posterne: Gunnar og Hans Jørgen. Dagny, Steen og Tage kan også hjælpe.

Dagny får ruten og gå-grupperne fra Lars.

## Ung Cup d. 13. september

Stævne for ungdomsuddannelser i rundbold og fodbold, som vi afholder ved Viborg Syd Idrætscenter. Indtil videre har SOSU-STV udtrykt planer om at tilmelde 4 hold, og vi håber på flere. Mette er i dialog med Brian og Jacob (Brians praktikant) herom.

### Skolemedlemskab

Mette (i samarbejde med Brian) er gået videre med dette d. 31. juli – og håber på bestyrelsens godkendelse på bagkant 😊 .

Skolemedlemskab er et nyt koncept fra Dansk Firmaidræts side.

Ungdomsuddannelser (erhvervsskoler, gymnasier o.l.) kan tegne et medlem for 10 kr. pr. ansat/elev, hvor de får en masse gode tilbud omkring bevægelse og motion. Bl.a. Ung Cup deltagelse, Tæl Skridt, Arbejdspladsernes Motionsuge, inspiration til motion i undervisningen.

Mette og Jacob har taget kontakt til 8 lokale ungdomsuddannelser. Flere har over telefonen udvist umiddelbar interesse. Pt. er der kun aftalt ét møde, med Viborg Katedralskole, torsdag d. 22. august. Viborg Gymnasium har sagt nej tak.

### Firmaidræt Open 2025

Indtil videre har vi tilkendegivet en interesse om at være værter til Firmaidræt Open 2025 – et ulige år, derfor er de lokale firmaidrætsforeninger værter.

Vi er interesserede i at afvikle dart, bowling og pickleball. Nok i weekenden d. 31. maj-1. juni.

Brian York ønsker, at vi sætter ord på de enkelte idrætter med hensyn til faciliteter osv.

## Afslutning

Tage takkede for mødet – vi kunne ikke nå det hele, så Mette orienterer om resten på de sidste par sider i dette dokument.

Mødet sluttede ca. kl. 21.15.

## Underskrifter

---

Tage Jensen

---

Steen Kristensen

---

Michael Olin

---

Gunnar Jensen

---

Dagny Pedersen

---

Mette Tange  
Carstens (referent)

## Skriftlig orientering fra Mette

På Hjemmebanen er der lagt en workshop og et kursus op:

### Workshop på Viborg Rådhus d. 26. september

[Find din forenings-fortælling og tiltræk nye frivillige:](#)

Torsdag d. 26/9 kl. 16.30-18.00 på Viborg Rådhus. Tilmeldingsfrist d. 19. september

Tilkendegiv interessen for at deltage på begivenheden, og Mette laver en samlet tilmelding senere.

### Bestyrelseskursus d. 26. oktober i Viborg

"Fremtidens bestyrelser", tilmeldingsfrist d. 15. september

MODUL 1: Lørdag den 26. oktober kl. 9.00 - 16.00 (fysiske fremmøde)

MODUL 2: Onsdag den 6. november kl. 17.30 - 21.00 (online)

MODUL 3: Torsdag den 14. november kl. 17.30 - 21.00 (online)

Pt. har Dagny, Steen, Gunnar og Tage angivet, at de deltager.

<https://hjemmebanen.firmaidraet.dk/feedentry/2943>

## Firmaidræt og kollegamotion - status fra Mette

### Trailer / Rullende Kollegamotion

Trailereren har været i brug - dog i Odder, da Odder Firmaidræt har lånt den til byfest-arrangement første weekend i august, og de ønsker at låne den igen senere i denne måned.

### Padel koncept - evaluering/status

3. afdeling venter i uge 38-40 og delfinale i uge 41.

Pt. er der ét tilmeldt hold i begynderrækken, ét i let øvet rækken og tre i øvet rækken. Der kører en begivenhed og annonce på Facebook for at komme længere ud med budskabet.

Samarbejdet omkring rabatordning/medlem tager Mette og Steen op igen, igen, igen med Ida og Ivan fra Viborg Padel.

### Møde med Silkeborg Firmaidræt d. 3. juli

Brian, Steen, Tage og Mette holdt møde med Silkeborg Firmaidræt vedrørende deres ønske om en ansættelse i en stilling ligesom Mettes.

Mette, Brian og Pernille (Brians kollega fra Vestereng Idrætszone) har forhørt sig hos deres kontakter. Det kunne tyde på, at Silkeborg har fundet en interesseret - som Mette kan være lidt konsulent for/hjælpe i gang.

Mette tror alligevel ikke, at hun kan hjælpe Silkeborg med kollegamotion i det omfang, der var på tale - bl.a. da hun har fået flere timer på efterskolen og skal have familielivet til at fungere.

## Spar Nord – status

Vi skulle gerne få en tilbagemelding via Morten Andersen på Hjemmebanen i løbet af august/september.

## Netværksmøde d. 3. september

Der er reklameret via sociale medier og hjemmeside. Indtil videre er der kun to tilmeldte. Mette fortæller, at Lisbeth Jørgensen har givet udtryk for, at kommunen køber ind på forbundets Anføreruddannelse. Det vil formentligt/forhåbentligt kunne give flere medlemmer til netværket.

## Uge 40 og 41 – Rådhusdysten, AM ugen, Radio Viborg Cup – status

På nuværende tidspunkt har vi planer om:

### Uge 40

Fredag d. 4. oktober ønsker Lisbeth Jørgensen hjælp med *Rådhusdysten* – den klarer vi. Der er møde herom d. 19. september, som Mette og Dagny deltager i.

### Uge 41

Her er der *Arbejdspladsernes Motionsuge*.

Andet møde med Lisbeth fra kommunen, Vi er Viborg, Business Viborg osv., som Mette og Brian skulle til, blev aflyst, og der kommer ikke en ny dato herpå.

Tage, Steen, Michael og Mette skal internt have et planlægningsmøde snarest. Vi skal sende en økonomisk ansøgning til Klaus Almind senest d. 1. september.

JFM har kontaktet Mette. Måske de kan hjælpe med at annoncere for vores tilbud?

Udkast til program:

Osteoporoseforeningen kan holde gratis *oplæg* mandag aften.

“Vi er Viborg” vil nok gerne samarbejde omkring *Firmadyst* i Sct. Mathias Markedet. Måske samarbejde om padel-morgen med dem også.

Lisbeth Jørgensen fra kommunen har lovet at kontakte Anne fra Vi er Viborg, som kontakter Mette.

Sammen med Radio Viborg arrangerer vi *Radio Viborg Cup* tirsdag d. 8. oktober. Dette vil foregå i Kasernehallen igen, og næste år har vi booket to haller i Houlkær (Viborg Øst Idrætscenter)

Vi skal højst sandsynligt ud til Grundfos med *Kollegakampen* onsdag d. 9. oktober om eftermiddagen.

*Kollegakamp* i en stadionhal eller på arbejdsplads samt *Rullende Kollegamotion* bliver også muligt at booke via hjemmesiden.

Derudover kan vi stå for, at folk kan *booke baner* til f.eks. padel, badminton og pickleball gennem os - gratis. Det gør en del andre firmaidrætsforeninger.



### Park og Vej julefrokost arrangement d. 25. oktober

Mette har en mundtlig aftale med Klaus Tinggaard omkring endnu en omgang "Kollegakamp" for deres mange ansatte til deres julefrokost-arrangement.

Bestyrelsen og de øvrige frivillige bedes sætte kryds i kalenderen.

### Eventuelt

OBS: Næste møde for Forretningsudvalget er onsdag d. 18. september kl. 19